

СЕДМИЧЕН ПЛАНЕР НА АКТИВНОСТИ



Овој ПЛАНЕР функционира како:

ПЛАНЕР	фокус кон иднината
АГЕНДА	планирање на седмични активности
КАЛЕНДАР НА АКТИВНОСТИ	утврдување на приоритети
ЛИСТА НА ЖЕЛБИ	дефинирање на цели
ПОТСЕТНИК	справување со рокови (самоменаџирање)
ДНЕВНИК	размислување и слобода

ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК	САБОТА	НЕДЕЛА

Сумирање на крајот на седмицата: (ден недела, пред пополнување на ПЛАНЕРОТ за следната седмица)

Број на нови членови во мрежата:	предходно	сега
Број на одржани презентации:	лични	за членови во мрежата
Број на Follow Up состаноци:	лични	за членови во мрежата
Број на пораки во мрежата:	e-mail	viber/смс
Број на присутни на инфо вечер:	лични	од мрежата
БП на крај од седмицата:	лични	од мрежата

Активности кои вообичаено треба да се впишуваат во ПЛАНЕРОТ (ден недела, пред почетокот на седмицата)

1. Презентација за производите или системот
2. Преслушување на аудио/видео материјали
3. Запознавање на нова личност (личен контакт за follow up...)
4. Вежбање најмалку 20 минути, внимавање на исхраната...
5. Користење принцип на визуелизација за Вашите цели и соништа
6. Читање книга за личен развој најмалку 20 мин.
7. Пренесување на позитивни информации во Вашата група (e-mail, телефон, порака...)
8. Нарачка на производи за Вашата околина
9. Други активности во насока на остварување на Вашите цели

СЕДМИЧЕН ПЛАНЕР НА АКТИВНОСТИ



Овој ПЛАНЕР е моќна интерактивна алатка за унапредување на личните потенцијали. Помага во кристализирање на посакуваните цели и во дефинирање на една детална мапа и план за нивна реализација.

Ова е Вашиот личен простор за идеи, мисли, состаноци, средби, распореди, задачи, забелешки, цели, соништа... Едноставно се што ќе Ви падне на ум, а е во правец на личен развој и постигнување на посакуваните цели, преку фокус, систематизација и акција...

КАКО СЕ КОРИСТИ ОВОЈ ПЛАНЕР?

Планерот е структуриран така што е приспособлив за индивидуално користење и дава слобода во создавање на уникатен личен план.

Тој делува на неколку полиња, и тоа: ВИЗИЈА, АКЦИЈА, РЕФЛЕКСИЈА

1. ВИЗИЈА - Дефинирање на цели

Откако ќе ја процените фактичката состојба, можете да го дефинирате оној сегмент кој сакате да го унапредите. Го формулирате како цел, се потсетувате зошто е значаен и ги дефинирате акциите и деталите кои би Ви помогнале во остварување на таа цел (место, време, начин, лица, средства, алатки и др.)

2. АКЦИЈА - План за реализација

Тоа што е дефинирано како цел, го претворате во план на акција и го запишувате како дневни активности. На крајот од седмицата треба да направите ретроспектива на сите активности, пред да почнете да ги планирате тие за следната седмица. ВАЖНО: при пополнувањето на дневните активности треба да бидете што подетални. Одредете кој ќе Ви биде фокусот за седмицата за која го правите планот и систематизирајте според приоритет на која активност ќе дадете повеќе време и фокус.

4. РЕФЛЕКСИЈА - Рекапитулар

По секоја седмица направете рекапитулар на минатите случувања. Одвојте дел од своето време и разлислете што имате како добивка на крајот од истата. Ова ќе Ви даде значаен увид и насоки што можете да корегирате и подобрите во седмиците (месеците) кои следат. Добро е на крајот од месецот да ги сумирате резултатите од седмиците и да ги видите (визуелно) Вашите придобивки или евентуални грешки од активностите кои сте ги имале.

Неколку мудри мисли за успехот

Животот е 10% она што Ви се случува и 90% како Вие реагираете на тоа.

(Чарлс Р. Свиндол)

Ако можете да СОНУВАТЕ, можете и да ОСТВАРИТЕ.

(Волт Дизни)

Успехот значи прифаќање на неуспесите без губење на ентузијазмот.

(Винстон Черчил)

Не чекајте. Моментот никогаш нема да биде оној вистинскиот.

(Наполеон Хил)

Тајната да се направи нешто е да се делува.

(Данте Алигиери)

Останете посветени на своите одлуки и цели, но бидете флексибилни во својот пристап.

(Тони Робинс)